

Kurs „Bürgerschaftliche:r Assistenbegleiter:in“ (§ 45 SGB XI)
(30 h)

Sa., 08.06.2024	Mi., 12.06.2024	Sa., 22.06.2024	Mi., 26.06.2024	Sa., 06.07.2024	Mi., 10.07.2024
9.00-10.30 Uhr Begrüßung, Kennen lernen, Einführung und Überblick Demographische Entwicklung in Deutschland, Demographischer Wandel und geteilte gesellschaftliche Verantwortung	18.00 – 20.15 Uhr Auseinandersetzung mit dem Thema Sterben und Tod	9.00-10.30 Uhr Basiswissen Erkrankungen im Alter (somatische Erkrankungen, degenerative Erkrankungen des Bewegungsapparates, neurologische Erkrankungen, altersbedingte Veränderungen (z. B. Misstrauen, aufgrund der Beeinträchtigung des Seh- und Hörvermögens) sowie Erkennen von Problemsituationen und Hilfen holen.)	18.00 – 19.30 Uhr Situation der zu pflegenden Personen, des sozialen Umfelds und der Angehörigen (z.B. Alltagswirklichkeit, Belastungen, subjektive Wahrnehmungen, Entlastungsmöglichkeiten, Zusammenarbeit)	9.00 – 10.30 Uhr Demenz Basiswissen, Kommunikation mit Menschen mit Demenz	18.00 – 19.30 Uhr Rechtliche Grundlagen (Überblick über Pflegeversicherung, Schweigepflicht, Datenschutz, Haftung, Betreuungsrecht)
10.45 – 12.15 Uhr Bedeutung und Chancen sozialer Netzwerke in Gemeinden, Quartiersarbeit, Kooperationen		10.45 – 12.15 Uhr Basiswissen Herzerkrankungen Vitalzeichenkontrolle	19.30 – 20.15 Uhr Grundlagen der Kommunikation	10.45 – 12.15 Uhr Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten wie Aggressionen und Widerständen sowie Umgang in akuten Krisen	19.45 – 20.15 Uhr Reflexion, Abschluss und Ausblick, Übergabe der Zertifikate
12.45-14.15 Uhr Organisation und Durchführung einer Betreuungsgruppe		12.45 – 14.15 Uhr Prophylaxen Mobilisation und Transfer		12.45 – 14.15 Uhr Aktivierungs- und Beschäftigungsangebote entwickeln und gestalten	
14.30 – 15.15 Uhr Hygiene		14.30 – 15.15 Uhr Rolle der Helfenden (z.B. eigene Darstellung, Motivation, Selbstverständnis, besonderes Abhängigkeitsverhältnis, eigene Ressourcen, Reflexion der eigenen Arbeit, Umgang mit Erwartungen von Angehörigen oder Erkrankten, schwierige Situationen, Grenzen ehrenamtlicher Arbeit)		14.30 – 15.15 Uhr Aktivierungs- und Beschäftigungsangebote entwickeln und gestalten	